

Bezpečnost při společném spánku

1. dítě je zdravé, donošené
2. nekuřácká domácnost
3. rodiče nejsou pod vlivem alkoholu či jiných omamných látek, neužívají léky s negativním vlivem na pozornost a bdělost
4. co nejtvrdší matrace
5. dítě je plně kojené
6. dítě spí na zádech
7. dítě se nesmí přehřívat
8. zajištěná bezpečnost proti pádu či zaklínění (ideálně podlahová postel)

